



Trauergruppe für Menschen, die um ein geliebtes Tier trauern

- Sie mussten Abschied von Ihrem Tier nehmen, vielleicht nach einer langen gemeinsamen Zeit, und spüren deutlich ein hunde- oder katzenförmiges Loch im Herzen (alle anderen Tierarten sind liebevoll mitgemeint)? Sie können bzw. wollen damit nicht einfach zur Tagesordnung übergehen?
- Es ging alles viel zu schnell? Ihrem Tier ging es schlecht, die Tierärztin riet zum Einschläfern, Sie mussten diese schwere Entscheidung treffen und nun fühlen Sie sich vielleicht sogar schuldig?
- Sie fühlen sich alleingelassen mit Ihrer Trauer und müssen sich von verständnislosen Mitmenschen Sprüche anhören wie: „Es war doch nur ein Tier. Kauf dir ein neues!“
- In Ihnen tobt ein Widerstreit zwischen den Extremen „Nie wieder tue ich mir das an, mir kommt kein neues Tier ins Haus!“ und „Ohne ein Tier im Haus fühlt es sich nicht wie ein Zuhause an!“?
- Ihr Tier ist spurlos verschwunden, entlaufen oder gestohlen? Sie fühlen sich hin- und hergerissen zwischen Hoffnung und Verzweiflung?
- Ihnen steht der Abschied von Ihrem Tier noch bevor und Sie möchten darüber sprechen?

Warum spezielle Angebote für Menschen, die um ein geliebtes Tier trauern?

Trauernde Tierhalter*innen stoßen in ihrem Umfeld häufig auf Unverständnis oder gar Ablehnung. Es scheint gesellschaftlich nicht anerkannt zu sein, um ein Tier länger als einige Tage zu trauern. Dabei wird übersehen, dass Haustiere oft wichtige und geliebte Familienmitglieder sind, ohne die das Leben plötzlich sehr einsam erscheinen kann.

Die Trauer um ein geliebtes Tier verläuft in vielerlei Hinsicht anders als die Trauer um einen geliebten Menschen. Sie ist deswegen aber nicht zwangsläufig weniger intensiv. In dieser Situation ernst genommen und verstanden zu werden, sowohl durch andere Betroffene in vergleichbarer Situation wie auch durch professionelle Trauerbegleiter*innen, tröstet und hat eine stark entlastende Wirkung.

In Ihrer Trauer sucht die Liebe zu Ihrem verstorbenen Tier eine neue Form. Wir bieten Ihnen einfühlsame und kompetente Begleitung auf Ihrem ganz persönlichen Weg.

In der Tiertrauergruppe haben Sie zunächst einmal die ungeteilte Aufmerksamkeit mehrerer empathischer Zuhörer*innen. Hier können Sie sich Ihren Kummer von der Seele reden. In der Tiertrauergruppe finden Sie einen geschützten Raum, in dem Sie alles erzählen können, was Sie bewegt – ohne Angst, auf Unverständnis und Ablehnung zu stoßen.

Die Gruppengespräche sind moderiert, es gibt Themenschwerpunkte, Erinnerungsarbeit und kleine Rituale. Die Teilnehmenden begleiten sich gegenseitig auf ihren individuellen Trauerwegen, teilen ihre Erfahrungen, trösten und ermutigen einander.

Für wen ist die Gruppe geeignet und wie genau findet sie statt?

Die Tiertrauergruppe richtet sich an Menschen, die mehr Zeit und Raum für die Verarbeitung ihres Verlustes benötigen, als sie in ihrem täglichen Umfeld erhalten. „Alle Gattungen sind willkommen!“- wir werten nicht, sondern nehmen Sie in Ihrem Verlust ernst, egal um welches Tier Sie trauern.

Auch wenn Sie schon vor dem bevorstehenden Tod Ihres Tieres an der Gruppe teilnehmen möchten, ist das natürlich möglich – die Trauer um ein Tier beginnt oft schon vor dessen Tod.

Die Gruppe findet online statt. Sie brauchen nur eine stabile Internetverbindung (WLAN) und ein geeignetes Endgerät. Wir schicken Ihnen den Zugangslink zu, mit dem Sie sich ganz einfach einwählen können.

Die Tiertrauergruppe ist eine **geschlossene Gruppe**, d. h. die Zusammensetzung bleibt über die sieben gemeinsamen Abende konstant. 8 bis 10 Teilnehmer*innen treffen sich etwa alle zwei Wochen, immer mittwochs von 18 bis 20 Uhr.

Kosten: 30 Euro pro Abend

Termine: 10.01.24, 24.01.24, 14.02.24, 28.02.24, 13.03.24, 03.04.24 und 10.04.24

Die Gruppe wird geleitet von:



Barbara Bischof
Diplom-Psychologin
Coach, Trauerbegleiterin (BVT)
Supervisorin
www.coaching-und-Trauerbegleitung.de



Bettina Kok
Trauer- und Öffentlichkeitsarbeit
für die Hamburger Hospize im
Helenenstift und am Deich
Trauerbegleiterin (BVT)
Autorin („Katzen sterben“)
www.bettina-kok.de

Wir beide teilen seit vielen Jahren unser Leben mit Katzen und mussten dabei auch einige Abschiede begleiten.

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Anmeldungen über b.bischof@coaching-und-trauerbegleitung.de